

# SESIONES Y RETIROS

GON CAMPOS · PSICOTERAPEUTA



ENTORNO NATURAL DE BECERRIL DE LA SIERRA, MADRID.

“NO ES POSIBLE DESPERTAR A LA CONSCIENCIA SIN DOLOR. LA GENTE ES CAPAZ DE HACER CUALQUIER COSA, POR ABSURDA QUE PAREZCA, PARA EVITAR ENFRENTARSE A SU PROPIA ALMA. NADIE SE ILUMINA IMAGINANDO FIGURAS DE LUZ, SINO HACIENDO CONSCIENTE LA OSCURIDAD”.

CARL JUNG

## QUÉ ENTIENDO POR TERAPIA

Trabajo como psicoterapeuta desde 2013. He visto a cientos de personas, llevo miles de horas de consulta profesional desde entonces y tengo una opinión. **No creo que la gente "sane", al menos en el concepto habitual de sanación.** “Ya lo he trascendido, ya no me pasa, ya no estoy ahí”. Sí creo, y esto lo he comentado con colegas también, que por momentos tanto pacientes como terapeutas vemos cambios, que llamamos “mejoras” o “avances”. Aunque al tiempo, más tarde o más temprano, es normal ver la frustración de unos y otros. “Ya estoy otra vez con lo mismo”. Esta idea, que es desde luego mi humilde opinión *persoprofesional*, me ha ayudado muchísimo, paradójicamente, en mi trabajo como terapeuta.

Desde la misma etimología de la palabra. Psicoterapia está formada por los términos *psique*, que se puede traducir como “alma”, y *therapeia*, que significa cuidar, sostener, acompañar. Cuando comencé a acompañar a preciosas almas que llegaban a mi consulta queriendo sanar, y yo dejé de buscar curarlas, arreglarlas, cambiarlas y mejorarlas, curiosamente, comenzaron a sanar.

La sanación es para mí sinónimo de aceptación. De nuestras capas, de nuestras sombras y de nuestros traumas. En mi experiencia el camino es muchísimo más ligero, y en ocasiones hasta divertido, cuando se transita desde la curiosidad y no en clave exigente.

Somos mucho más que nuestra descripción, que el nombre que nos han puesto, el sexo y la edad que tenemos, que nuestra profesión o el dinero que tenemos -o no tenemos- en el banco. Descubrir a ese **ser** es el punto de partida del fascinante viaje de exploración que hacemos en un acompañamiento psicoterapéutico.





## PRECIOS SESIONES

- PRESENCIALES EN BECERRIL DE LA SIERRA, MADRID (90 MIN.): **90€**
- ONLINE (60 MIN.): **75€**

**Hay bonos con descuento si prevés hacer cinco o más sesiones, ¡Pregúntame!**



RÍO SAMBURIEL, DE BECERRIL DE LA SIERRA.

## RETIROS

INDIVIDUALES Y EN GRUPOS - 3 DÍAS Y 2 NOCHES.

¿Te apetece compartir unos días de conexión especial en un espacio maravilloso de la sierra de Madrid?

Organizo regularmente encuentros en formato retiro porque me parece que es una experiencia sumamente completa. Hay tiempo para aprender y crecer de manera individual y en grupo a través de las dinámicas que voy proponiendo, y también para compartir, divertirnos y descansar. A nivel profesional los retiros son lo más poderoso y gratificante que he realizado.

Los adultos necesitamos jugar más, reír más, pasarlo bien. Separar un tiempo para estar con nosotros mismos y para compartirlo con otras personas que también quieran hacerlo. Durante estos tres días estaremos utilizando nuestra energía creativa para sanar, volver a conectar y acercarnos a la vida abundante que, por derecho natural, hemos venido a vivir en este planeta.

Vamos a soltar aquello que nos pesa y a crear y creer que la plenitud es un estado que merecemos por el simple hecho de estar vivos.

He planificado una serie de actividades que se apoyan en elementos que forman la base de mi vida diaria: la conexión con la Naturaleza a través del chamanismo y el Silencio. Habrá también tiempo para unirnos al fuego, pasear, meditar, ver alguna peli de estas que nos gustan (¡con palomitas claro!) y lo que sea que nos apetezca. ¡Además, en verano, tenemos piscina disponible las 24 horas por si queremos refrescarnos!

**Los retiros son de tres días y dos noches**, no tienen una fecha programada, me escribes y cuadramos. Se entra el primer día a partir de las 17 hs. y la salida es el tercer día antes de comer, sobre las 13 hs.

**PRECIOS** (pensión completa, alojamiento y actividades);

- Individual: **395€**
- Grupales (dos o más participantes, hasta diez): **295€** por persona.

Explora la oscuridad, no huyas de ella. Los viajeros nocturnos están llenos de luz ... y tú también lo estás (Rumi).





# MI FORMACIÓN ACADÉMICA

Nací en Buenos Aires, Argentina, en 1977. Soy psicoterapeuta, imparto cursos y talleres y soy profesor de Inteligencia Emocional, Coaching y Relaciones en D'Arte Human & Business School.

Soy también músico, compositor y autor. He publicado el libro "Camino por Campos de arroz · Un viaje de sabiduría hacia nuestras raíces", el álbum "Sólo con Vos · Canciones argentino-madrileñas de amor" y los singles "Saldremos de esta" (2020) y "Qué soy" (2022).

Tengo formación en variadas disciplinas psicoterapéuticas, estudié Ciencias de la Comunicación Social en la Universidad de Buenos Aires y soy también consultor comercial especializado en mercados de gran consumo. Me he desempeñado como formador en management y desarrollo de equipos humanos para empresas multinacionales, (Colgate-Palmolive y L'Oréal entre otras).



## ESTUDIOS CURSADOS:

- Universidad de Cuyo (Argentina), **Máster en Psicología Holística**, 2021.
- Asociación Española de Coaching, **Sénior Coach Profesional**, 2018
- Meta International Inc. **Trainer of Neuro-Linguistic Programming**, 2018
- Viktor Frankl Institute (Viena). **Diplomado en Logoterapia**, 2016
- Meta International Inc. **NLP Master**, 2016
- International Coaching Federation, **Associate Certified Coach**, 2016
- Asociación Española de Coaching, **Coach Profesional Certificado** Nro. 10503, 2014
- The Inner Game School of Coaching Tim Gallwey. **Graduado en Coaching Inner Game**, 2016
- D'Arte Coaching y Formación. **Experto en Coaching con Inteligencia Emocional y PNL**, 2013
- International Trainers Academy (ITA- John Grinder). **NLP New Code practitioner**, 2014
- International Trainers Academy (ITA- John Grinder). **Practitioner en Programación Neurolingüística Código Clásico**, 2013
- Firewalking Spain. **Empowerment Coach and Firewalking Instructor**, 2016
- **Inteligencia Sistémica**. Formación sistémica con Carlos Surroca, 2015
- **Chamanismo**. Rueda Medicinal del Águila del Norte, 2018-2019
- Escuela internacional de Ciencias Energéticas. **Formación en energética**, 2017
- CAM **Formador certificado por la Comunidad de Madrid**, 2014
- Universidad de Buenos Aires. **Licenciatura en Ciencias de la Comunicación Social**, Periodismo, 1996 – 2001
- Escuela Superior de Comercio "Carlos Pellegrini". **Perito Mercantil**, 1991 – 1995

## CONTACTO

gon@goncampos.com

www.goncampos.com